



# Curso de resucitación cardiopulmonar (RCP) básica

---

## Fundamento de la propuesta

Las enfermedades cardiovasculares son una de las enfermedades más comunes de la humanidad. Su alta incidencia es un problema común para las personas y los servicios de emergencia. La experiencia con los años demostró que cuanto más rápido es la asistencia a una persona con enfermedades cardiovasculares, mayor son sus probabilidades de sobrevivir y menores son las probabilidades de sus secuelas. Por lo que se demostró que la capacitación de las personas en la asistencia de estas emergencias es fundamental para la atención de personas que sufren de estas enfermedades.

Este curso está orientado al personal de la empresa que son los primeros en observar o presenciar un evento cardiovascular como un accidente cerebro vascular (ACV) o una emergencia cardiovascular como un paro cardiorrespiratorio y su asistencia hasta la llegada de los servicios de emergencia especializados.

## Objetivos generales del curso

Al finalizar el curso el participante podrá brindar asistencia a una persona que presente un paro cardiorrespiratorio brindando los primeros auxilios necesarios, realizar correctamente las maniobras de RCP básicas. Aprenderá a mantener a la persona afectada con las medidas necesarias hasta la llegada de los servicios de emergencia especializados

## Objetivos específicos

- El participante será capaz de reconocer las distintas enfermedades cardiovasculares que puedan presentar las personas.
- El participante será capaz de reconocer y utilizar los elementos y herramientas de bioseguridad ante una persona afectada por enfermedades cardiopulmonares.
- El participante será capaz de reconocer un paro cardiorrespiratorio, un ACV y realizar las maniobras y los primeros auxilios necesarios para su atención.
- El participante será capaz de realizar correctamente las maniobras de resucitación cardiopulmonar.
- El participante será capaz de realizar correctamente las maniobras para asistir a una persona con asfixia por cuerpo extraño en su vía aérea.
- El participante será capaz de asistir a una persona que presente problemas médicos como convulsiones, dificultad respiratoria, lipotimias y desmayos.

- El participante será capaz de activar correctamente los servicios de emergencia para la atención final de las personas afectadas por enfermedades cardiopulmonares.

### **Carga horaria**

6 horas reloj, break intermedio.

### **Modalidad**

Presencial, clase teórico práctica. Capacitación con prácticas real en dos escenarios distintos

### **Materiales del curso**

- El participante deberá contar con equipo de protección personal: Casco, protección ocular, guantes de trabajo, calzado de seguridad preferentemente (calzado de pie cubierto en caso de mujeres), ropa de algodón camisa y pantalón (pantalón tipo jean opcional).
- Materiales de curaciones: vendas, gasas, tela adhesiva, elementos para entablillar. Mascara de bolsillo para RCP
- Proyector de diapositivas por PowerPoint.
- Pantalla de proyección para proyector diapositivas.
- Pizarra siliconada
- Elementos de librería

### **Nombre de los instructores**

- Instructores a convenir. Los instructores dependerán del curso a dictar

Cronograma curso resucitación cardiopulmonar basica		
Hora	Actividad	Descripción
	Apertura	Presentación de instructores y actividades
	Clase teórica	Presentación diapositivas
	Break	refrigerio
	Clase práctica	Escenario con practica real donde se aplicará lo aprendido
	Finaliza primer clase practica	Finaliza primer clase práctica cierre y preguntas
	break	refrigerio
	Clase práctica	Segunda clase práctica
	Exámen y cierre	